

※参加人数制限:ボディコンバット50名、ボディパンプ35名、ボディステップ40名、レズミルズTONE40名、ステップ40名、ラテンエアロ50名、ウェーブリング20名、ZUMBA50名となります

★マークは、整理券が必要となります。整理券は、フロント前で配布しております。配布時間：昼のレッスン 10:00～ 夜のレッスン 17:00～ ※1レッスンお一人様1枚まで

…初めての方でも安心して参加できます。

祝日の17時以降のレッスンは休講となります。

各プログラムの参加人数上限は安全管理のため**50名**までとな

↑スタジオレッスン開始後5分以降の入室、途中退場は他のお客様のご迷惑となる場合がある為、ご遠慮くださいますようお願い致します。

■ ハンターランプ開始後の攻撃陣の大型、速

と迷惑となる場合があると想、と迷惑(?)といふよ