

	月	studio A	studio B	火	studio A	studio B	水	studio A	studio B	木	studio A	studio B	金	studio A	studio B	土	studio A	studio B	日	studio A	studio B	
10:00			10:00-10:20(20) バランスボール スタッフ			9:30-9:50(20) ストレッチポール スタッフ																
10:30																						
11:00																						
11:30																						
12:00																						
12:30																						
13:00																						
13:30																						
14:00																						
14:30																						
15:00																						
16:00																						
17:00																						
18:00																						
19:00																						
20:00																						
21:00																						
22:00																						
23:00																						

月4回 ¥6,000円+税
 金曜日のバレエ中級と同月に受講の場合、
 各クラスの料金が10%オフとなります。
 1回参加 ¥1,600+税

8回コース ¥12,000+税
 ※月単位のお支払いになります。
 初月に¥6,000+税、次月に¥6,000+税を
 お支払いください。
 火曜日のバレエ初級と同月に受講の場合、
 各クラスの料金が10%オフとなります。
 1回参加は¥1,600+税です。

18:00閉館
 (トレーニングは17:30終了)

LES MILLS ってなに？
 世界70ヶ国、12,000クラブ以上で
 楽しまれているスタジオプログラ
 ムです。音楽と動きがマッチしてい
 るので、達成感・爽快感は格別で
 す。シンプルな動作が多いので初
 めての方も、楽しく参加できます。

【注】
 ※諸般の事情により、プログラム及び、担当は
 予告無く変わることがあります。

SDフィットネス 可児店
 岐阜県可児市下恵土5763-1
 TEL.0574-60-3276