

# 7月

25日 (木)	Bスタ 20:35~	ボディバランス (渡邊 みなみIR)		休 講
---------	------------	--------------------	---	-----

# 8月

※アンティグラビティ・・・8月新クラス導入準備の為、下記クラスやおおえず休講とさせていただきます。  
8月のみ1週目以外の土曜日、クラス実施本数を増加して行います。詳細は、7/20以降「8月クラス予定表」をご参照下さい

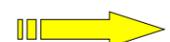
6日 (火)	AG 19:20~	アンティグラビティフィットネス (荒井なみIR)		休 講
	AG 20:40~	アンティグラビティフィットネス (荒井なみIR)		休 講

7日 (水)	AG 19:10~	アンティグラビティフィットネス (山内志穂IR)		休 講
	AG 20:30~	アンティグラビティフィットネス (山内志穂IR)		休 講
	Aスタ 20:30~	BAILA BAILA60 (荒井 なみIR)		休 講

11日 (日)	Aスタ 14:50~	ボディパンプ45 (石澤 亮IR)		ボディバランス45 ST (荒井 なみIR)
---------	------------	-------------------	---	------------------------

祝日P 12日 (月)	Bスタ 15:45~	クラシックバレエ (宍戸美佳子IR)		鈴木 弘美IR
	Bスタ 16:40~	有料 バレエポワント (宍戸美佳子IR)		鈴木 弘美IR

26日 (月)	Bスタ 18:45~	クラシックバレエ (鈴木 弘美IR)		宍戸 美佳子IR
	Bスタ 19:45~	有料 バレエポワント (鈴木 弘美IR)		宍戸 美佳子IR

30日 (金)	Aスタ 18:45~	バランスコーディネーション (大内万里子IR)		バレトン45 (三本木 しのぶIR)
	Aスタ 19:45~	ZUMBA(45) (大内 万里子IR)		三本木 しのぶIR

●8/12(月)は、【祝日営業時間 & 祝日プログラム】となります。  
通常のレッスンスケジュールとは、一部異なります。  
予め別紙、【祝日プログラム表】を、ご参照の上、お間違いなくご参加下さい。

夏期休館日： 8/13(火) 14(水) 15(木) & 16(金)通常休館日