







# 2月

4, 11, 18, 25 (火)	Aスタ 11:40~	ベリーダンス (Harumi IR)		2月中 休講
5, 12, 19, 26 (水)	Aスタ 11:50~	ベリーコアシェイプ (Harumi IR)		2月中 休講

12日 (水)	Aスタ 20:30~	BAILA BAILA60 (荒井 なみIR)		休 講
---------	------------	-------------------------	---	-----

13日 (木)	Aスタ 11:45~	BAILA BAILA60 (荒井 なみIR)		休 講
---------	------------	-------------------------	---	-----

17日 (月)	AG 12:45~	アンティグラビティ (大内万理子IR)		荒井 なみIR
	Aスタ 18:45~	エアロスタート30 (大内 万里子IR)		五十嵐 由則IR
	Aスタ 19:25~	ZUMBA(45) (大内 万里子IR)		ステップベーシック45 (五十嵐 由則IR)

●2/11(火)、 2/24(月)は、【祝日営業時間 & 祝日プログラム】となります。  
 通常のレッスンスケジュールとは、一部異なります。  
 予め別紙、[祝日プログラム表] を、ご参照の上、お間違いなくご参加下さい。