

代行 及び 休講のご案内

大変ご迷惑をお掛け致して申し訳ございません。都合により、下記クラスは休講とさせていただきます。
予めご確認くださいませようご案内申し上げます。

10月

4, 11, 18, 25 (月)	フェール	13:30~	アクアエアロ30 (川前 幸子IR)	→	10月中	休講
	フェール	19:30~	アクアエアロ30 (川前 幸子IR)	→	10月中	休講
5, 12, 19, 26 (火)	フェール	11:15~	アクアエアロ45 (川前 幸子IR)	→	10月中	休講
19日 (火)	AG専用 スタジオ	19:10~ 20:30~	アンティグラビティ (荒井なみIR)	→	休	講
20日 (水)	Aスタジオ	20:15~ 21:00	MEGADANZE (荒井なみIR)	→	休	講
25日 (月)	AG専用 スタジオ	11:10~	アンティグラビティ (荒井なみIR)	→	休	講
14, 28日 (木)	ジム	13:00~ 17:30	パーソナルトレーニング (五十嵐 由則IR)	→	10月のみ休	講

11月

1, 8, 15, 22, 29 (月)	フェール	13:30~	アクアエアロ30 (川前 幸子IR)	→	11月中	休講
	フェール	19:30~	アクアエアロ30 (川前 幸子IR)	→	11月中	休講
2, 9, 16, 23, 30 (火)	フェール	11:15~	アクアエアロ45 (川前 幸子IR)	→	11月中	休講
17 (水)	Aスタジオ	19:00~	ビギナーステップ (阿部 舞IR)	→	休	講
	Bスタジオ	20:05~	HOTパワーヨガ (阿部 舞IR)	→	休	講
22日 (月)	AG専用 スタジオ	11:10~	アンティグラビティ (荒井なみIR)	→	休	講

●● 11/3 (水)、23 (火) は祝日プログラム及び祝日営業時間です。祝日営業時間 9:45~18:00 ●●

●● 各祝日スケジュール表をご確認ください。 ●●